AMA GENUSS REGION

MISSION Regional GENIEßEN

Fotos © Netzwerk Kulinarik/pov.at

12 Tipps

für mehr **Regionalität** und **qualitätsvolle Lebensmittel** in deinem **Alltag**

Auf den folgenden Seiten zeigen wir dir Mittel und Wege auf, wie auch du ganz einfach bewusster genießen kannst. Regionale Produkte und Speisen in höchster Qualität bekommst du bei den **AMA GENUSS REGION** Betrieben. Bist du bereit? Dann starte jetzt deine **Mission: Regional genießen**!

Lass andere und uns wissen, dass du auf deiner Mission: Regional genießen bist: Poste ein Foto, wann immer du regional genießt (beim Einkaufen, beim Kochen, beim Essen gehen etc.) mit dem Hashtag **#missionregionalgeniessen**. So inspirieren wir uns gegenseitig und zeigen, dass uns das Thema am Herzen liegt. Wir freuen uns!

genussregionen.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

LE 14-20 Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

AMA GENUSS REGION

genussregionen.at

MISSION Regional GENIESSEN

Wofür steht das Gütesiegel **AMA GENUSS REGION** und was steckt hinter der **Mission: Regional genießen**?

Konsumentinnen und Konsumenten schätzen immer mehr die Erzeugung regionaler Qualitätsprodukte. Durch dieses Bewusstsein stärken wir die lokale Wertschöpfung, die Betriebe und die Menschen in den Regionen.

Das zeigt dir das **Gütesiegel AMA GENUSS REGION:**

Das neue staatlich anerkannte und EU-notifizierte Gütesiegel **AMA GENUSS REGION** zeigt, dass du dir bei den ausgezeichneten bäuerlichen Direktvermarktern, Lebensmittelmanufakturen und Gastronomiebetrieben sicher sein kannst, dass

- **regionale Produkte produziert bzw. verarbeitet werden**
- **dich geprüfte regionale Qualität erwartet**
- **die Produkte kurze Transportwege hinter sich haben**
- **die Speisen stets frisch zubereitet werden**

Die teilnehmenden Betriebe halten klare Qualitätskriterien ein und werden von externen Kontrollstellen überprüft. Vom Montafon bis zum Neusiedlersee identifiziert sich jede Region durch typische Spezialitäten und die Menschen, die hinter diesen Produkten stehen.

Das ist es, was die **AMA GENUSS REGION** ausmacht. Es sind die Betriebe und Produkte, die Regionen kulinarisch prägen. Mit dem Gütesiegel **AMA GENUSS REGION** garantieren wir dir höchste Qualität, regionale Herkunft und kulinarischen Genuss.

Wo kannst du **regional genießen?**

Auf der Genuss-Landkarte findest du bereits ca. 3.000 qualitätsgeprüfte bäuerliche Direktvermarkter, Manufakturen und Gastronomiebetriebe. Schau vorbei, lass dich inspirieren und erlebe kulinarische Momente auf: **www.genussregionen.at**

Durch unsere gemeinsame Mission: Regional genießen zeigen wir dir Wege und Tipps auf, wie du regionalen Genuss ganz einfach auch in deinen Alltag einbauen kannst.

Schau auf regionale Qualität!

Wer bei einem bäuerlichen Direktvermarkter, einer Manufaktur oder einem Gastronomiebetrieb das Gütesiegel **AMA GENUSS REGION** entdeckt, kann sich darauf verlassen, dass hier qualitätsvolle, regionale Lebensmittel produziert, veredelt und verarbeitet werden.

genussregionen.at

Für mehr **Tipps, Austausch & Inspiration** zum Thema Regionalität!

Folge uns!

regional_geniessen

Regional genießen

-Gruppe: Regional genießen - Inspiration, Tipps & Austausch

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

LE 14-20 Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

AMA GENUSS REGION

genussregionen.at

MISSION Regional GENIEßEN

Einkaufen & Kochen

Plane, **was du wann isst**

Versuche, deine Mahlzeiten zu planen. Damit kannst du ziemlich schnell eine Einkaufsliste schreiben und deine Einkaufsroute planen. Falls dir mal die Kochideen ausgehen sollten, lass dich von den regionalen Rezepten bei Silvia kocht (**wie z.B. diesen aus der Vorarlberg-Woche**) inspirieren oder schau auf unsere Social Media Kanäle (**Facebook, Instagram**). Dort tummeln sich viele regionale Genießerinnen und Genießer wie du und es gibt viel Kulinarisches zu entdecken.

Starte deine **Einkaufsroutine**

Routinen helfen uns im Alltag. Nach dem Erstellen der Einkaufsliste, plane deine Einkaufsroute: Wann und was bekommst du am Bauernmarkt, was möchtest du direkt Ab Hof besorgen etc. Auf der Genuss-Landkarte findest du bäuerliche Direktvermarkter, Manufakturen, Ab Hof-Läden etc. in deiner Nähe: **www.genussregionen.at**

Achte auf die **Saisonalität der Zutaten**

Hand auf's Herz: Weißt du genau, was wann in deiner Region Saison hat? Wir sind es gewohnt, dass alles immer verfügbar ist. Achten wir zukünftig auf die Saisonalität von Lebensmitteln und darauf, dass die Transportwege so kurz wie möglich gehalten werden.

Fotos © Netzwerk Kulinarik/pov.at

Saisonkalender abspeichern

Immer zu Monatsbeginn posten wir auf unserem Instagram-Account **@regional_geniessen** einen Saisonkalender. Speichere ihn ab und nutze ihn zum Planen & Einkaufen!

Mit unserem Kalender weißt du sofort, welche Lebensmittel gerade Saison haben bzw. verfügbar sind!

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

LE 14-20 Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

genussregionen.at

MISSION Regional GENIESSEN

Essen gehen

Frag nach der **Herkunft der Zutaten**

Nicht nur beim Lebensmitteleinkauf, sondern auch beim Essen gehen außer Haus können wir auf die regionale Herkunft der Zutaten achten und zeigen, dass wir darauf Wert legen. Es schmeckt doch gleich viel besser, wenn wir wissen, woher die Lebensmittel kommen.

Schau auf's **Gütesiegel AMA GENUSS REGION**

Bereits über 1.200 Restaurants, Wirtshäuser, Cafés, Imbissstuben, Almhütten etc. sind mit dem Gütesiegel **AMA GENUSS REGION** ausgezeichnet – und es werden laufend mehr! Wenn du durch deren Speisekarten blätterst, kannst du sicher sein, dass viele Zutaten aus der Nähe kommen, du dich auf geprüfte regionale Qualität verlassen kannst und die Speisen stets frisch zubereitet werden.

Auswärts essen zu gehen, sich bekochen und verwöhnen zu lassen, ist und bleibt etwas Besonderes. Genießen wir diese kulinarischen Momente mit gutem Gewissen, indem wir auch hier auf regionale Qualität achten. Dass ein Betrieb mit dem Gütesiegel **AMA GENUSS REGION** ausgezeichnet ist, erkennst du an einem Schild im Eingangsbereich, indem du nachfragst oder auf der Genuss-Landkarte: **www.genussregionen.at**

Genuss-Landkarte

Entdecke unsere Genuss-Landkarte auf **www.genussregionen.at** – dort findest du jede Menge qualitätsgeprüfte Direktvermarkter, Manufakturen und Gastronomiebetriebe der **AMA GENUSS REGION**!

www.genussregionen.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

LE 14-20 Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

AMA GENUSS REGION

genussregionen.at

MISSION Regional GENIESSEN

Ausflüge & Erlebnisse

Entdecke **Erlebnisse in deiner Region**

Weißt du, was du Kulinarisches erleben kannst? Und zwar direkt in deiner Region? Auch an dieser Stelle empfehlen wir dir einen Blick auf die **Genuss-Landkarte**. Dort findest du Ausflugstipps, Produktverkostungen, kulinarische Workshops, Betriebe, die du besuchen kannst, um hautnah zu erleben, mit wie viel Leidenschaft die hochwertigen Produkte erzeugt werden.

Erlebe live, **woher das Essen kommt**

Bei wie vielen deiner Mahlzeiten weißt du, woher die Zutaten deines Essens kommen bzw. wie sie verarbeitet wurden? Geh auf die Reise und sieh dir die Wertschöpfungskette eines regionalen Produkts an. Auch hierbei hilft dir die **Genuss-Landkarte**. Besuche den Hof oder die Manufaktur, lerne die Produzentinnen und Produzenten kennen, frage sie aus, hör ihnen zu und erfahre die Geschichten hinter den Produkten.

Probiere **neue Köstlichkeiten**

Die eigene Region und die Kreativität der Produzentinnen und Produzenten kann schon mal überraschen. Oder wusstet ihr, dass auch Garnelen oder Chilis regional sein können? Die Innovationskraft der Landwirtinnen und Landwirte und Manufakturen ist enorm. Auch an deren Produktkreationen erkennen wir die Liebe zur Qualität, dem Produkt an sich und zur eigenen Tätigkeit.

Schenke **Genuss**

Mit kulinarischen Geschenken liegt man immer richtig – ob an Geburtstagen, Mutter- oder Vatertag oder als Mitbringsel bei Einladungen. Tipp: Der Genuss-Gutschein mit persönlicher Widmung kann unkompliziert von zu Hause aus bestellt werden. Gestalte ihn nach deinen Wünschen, um deine Liebsten zu unterschiedlichen Anlässen mit der kulinarischen Vielfalt der Regionen zu beschenken! Probier's einfach aus unter **genussgutschein.co.at**

Geschenktipp: Genuss-Gutschein

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

LE 14-20 Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

AMA GENUSS REGION

genussregionen.at

MISSION Regional GENIEßEN

Mit Kindern

Besuche & kaufe mit Kindern **Ab Hof**

Ab Hof einzukaufen ist ein Erlebnis für Groß und Klein. Dort gibt es so viel zu sehen, zu bestaunen und zu lernen. Ein neues Umfeld, die Natur und oft auch Tiere sind ideal, um einerseits den Einkauf zu erledigen und andererseits, um für ein kleines Highlight und strahlende Kinderaugen zu sorgen.

Lehre den Wert von **saisonalen & regionalen Produkten**

Zeigen wir den Kindern, woher das Essen kommt, das auf ihren Tellern landet. Führen wir sie an die regionale Lebensmittelerzeugung und -verarbeitung heran, welcher Wert unser Essen hat, wie man Lebensmittelverschwendung vorbeugt und lernen wir ihnen spielerisch mehr über die Wertschöpfung in der Region.

Fotos © Netzwerk Kulinarik/pov.at

Lass das **Essen bunt und lustig** aussehen

Mit ein paar kleinen Tricks und Kreativität gelingt es uns, regionale Lebensmittel für Kinder ansprechend zu gestalten. Kleine Keksausstecher in unterschiedlichen Formen eignen sich ideal, um aus Brot, Gemüse, Käse oder Obst Formen wie Sterne oder Herzen zu machen. Kräuter wie Schnittlauch oder Kresse peppen die Jause auf. So werden regionale und saisonale Lebensmittel ganz einfach zum absoluten Hit für Kinder.

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

LE 14-20 Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

AMA GENUSS REGION

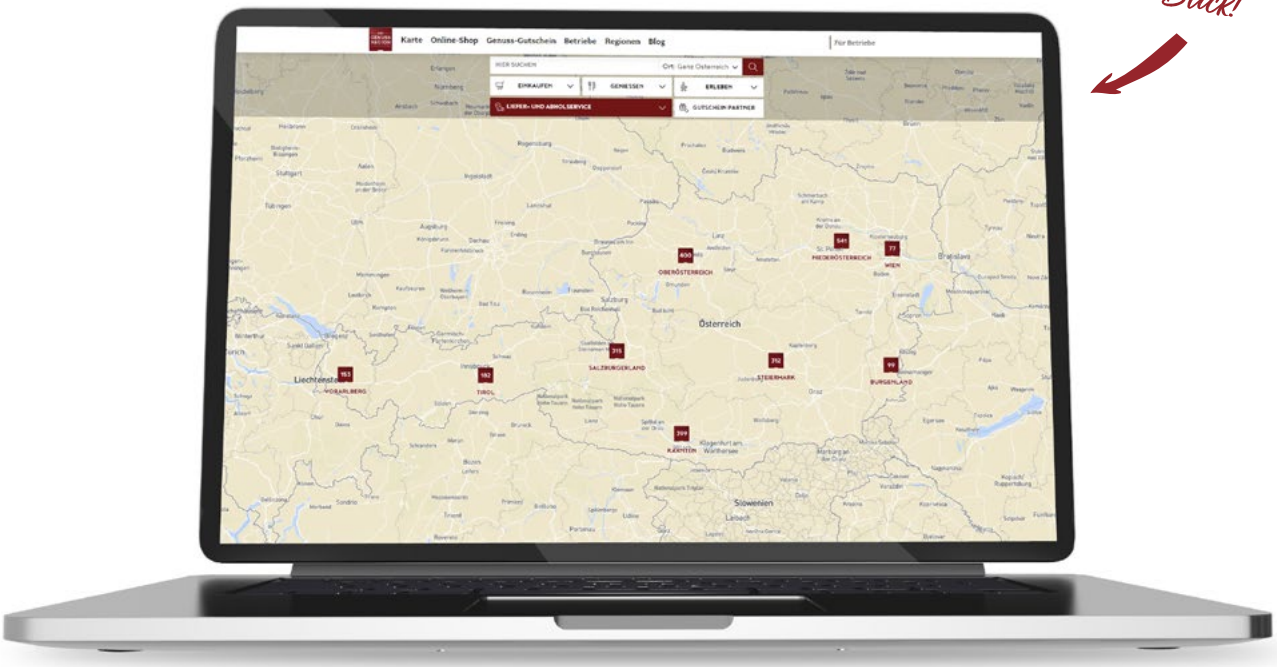
genussregionen.at

MISSION Regional GENIEßEN

Genuss-Landkarte

Nutze die Genuss-Landkarte auf **www.genussregionen.at**. Wähle einfach aus, wo du lebst und wonach du suchst und schon siehst du, welche regionalen Ab Hof-Läden, Gastronomie- & Hotelbetriebe und Erlebnisziele für Ausflüge in deiner Nähe sind.

Auf der Karte findest du alle qualitätsgeprüften Betriebe auf einen Blick!



#missionregionalgeniessen

Lass andere und uns wissen, dass du auf deiner Mission: Regional genießen bist: Poste ein Foto, wann immer du regional genießt (beim Einkaufen, beim Kochen, beim Essen gehen etc.) mit dem Hashtag **#missionregionalgeniessen**. So inspirieren wir uns gegenseitig und zeigen, dass uns das Thema am Herzen liegt. Wir freuen uns!

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

LE 14-20 Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.